

HG-Unified-Hyänen, inklusiver Handballsport

Förderkreis Handball der
HG Oftersheim/Schwetzingen e. V.



Ort: Schwetzingen
Zielgruppe: Menschen mit und ohne Handicap
Setting: Sportverein

Kurzbeschreibung

Ausgangslage

Als Sportverein sind wir uns unserer gesellschaftlichen Verantwortung auch neben dem Spielfeld bewusst. Uns sind daher Inklusion und gesellschaftliche Teilhabe wichtig. Gesundheit hat auch eine soziale Dimension. Sozial benachteiligte Menschen weisen oft eine niedrige Gesundheitskompetenz auf oder leben ausgegrenzt. Sie haben schlechten Zugang zu präventiven (Sport-)Angeboten. Mit unserem inklusiven „Unified-Hyänen-Team“ eröffnen wir diesen Menschen eine Möglichkeit zur Teilhabe am kulturellen Leben, an Freizeit und Sport. Unser niederschwelliges Bewegungsangebot bietet somit die Chance, auch vulnerable Gruppen zu erreichen.

Projektaufbau und -ablauf

Das Angebot ist kostenlos und verpflichtet zu keiner Mitgliedschaft. Trainiert wird vierzehntägig samstags für zwei Stunden. Derzeit zehn ehrenamtliche Coaches, welche sich aus ehemaligen Handballtrainern, Sportlehrern (mit Erfahrung in der Inklusionsarbeit) und betroffenen Angehörigen (deren Kinder Teil des Trainings sind) zusammensetzt, gestalten das Training. Fortbildungsmaßnahmen sind dabei wichtig. So besuchen die Trainer Schulungen wie Erste-Hilfe-Kurse und weitere Kurse zum Thema Autismus bzw. ADHS und Spiel- und Erlebnispädagogik, um so die unterschiedlichen Herausforderungen des Trainings zu meistern.

Konkrete Maßnahmen

Die Gruppen werden nach Anspruch und Stärken eingeteilt, in Fortgeschrittene und schwächere Sportler/innen. Das Ziel ist es, ein differenziertes, anspruchsgerechtes Training für Jedermann, zugeschnitten auf die jeweilige Beeinträchtigung, zu schaffen. Der sichere Umgang mit dem Ball und das Vertiefen von Handballtaktiken stehen dabei im Fokus.

Relevante Kooperationspartner:innen, Vernetzung

Wir arbeiten mit verschiedenen Einrichtungen für Menschen mit Handicap (Lebenshilfe, Johannes-Diakonie, Heime, Sonderpädagogische Schulen und Kitas) zusammen. Dies ermöglicht einen wertvollen und regelmäßigen Austausch zwischen allen Betroffenen.

Zukunftsperspektive

Durch Aktionen, auch neben dem Spielfeld, gewinnen wir in der Bevölkerung zunehmend Sichtbarkeit, was für uns essenziell ist, um Inklusion in der Gesellschaft zu verankern. Passend dazu haben wir mit Saisonbeginn 25/26 unsere Sichtbarkeitskampagne „Wir rocken Inklusion in Handball und Freizeit“ ins Leben gerufen. Inklusion ist für uns kein Auftrag, Inklusion ist für uns Leidenschaft, die wir mit Aktionen wie gemeinsamem Weihnachtssingen, Fastnachtsveranstaltungen, Teilnahme am örtlichen HardtRun (Lauf) lebendig machen.

Die HG-Unified-Hyänen sind inzwischen lebendiger und wichtiger Bestandteil der HG-Familie. Dies wollen wir weiter ausbauen, neue Athleten und (jüngere) Coaches gewinnen. Um das Projekt auch mittelfristig aufrechtzuerhalten, ist deshalb unser neuer Ansatz, die Einstellung von jüngeren Trainern (gegen Übungsleiterpauschale) oder Dualen Studenten voranzutreiben.

Weiterführende Informationen

www.hghandball.de



Träger

Förderkreis Handball der HG Oftersheim/Schwetzingen e.V.

Kontakt

Michael Zipf

E-Mail-Adresse: michael.zipf@hghandball.de

Telefonnummer: 0160-90432770

