

### feel good!

## Gemeinschaftserlebnis Sport im Sportkreis Stuttgart e. V.



Ort:	Stuttgart-Wangen
Zielgruppe:	Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren
Setting:	Kommune/Stadtteil – das Projekt verbindet schulische und außerschulische Lebenswelten

### Kurzbeschreibung

#### Ausgangslage:

Im Stadtbezirk Stuttgart-Wangen bestehen trotz allgemein guter Lebensbedingungen überdurchschnittliche soziale und gesundheitliche Belastungen. Kinder und Jugendliche aus benachteiligten Familien sind besonders häufig von Bewegungsmangel, Übergewicht und eingeschränkter Gesundheitskompetenz betroffen. Gleichzeitig ist der Anteil an Kindern mit Migrationshintergrund sowie die Quote sozialer Transferleistungen deutlich höher als im städtischen Durchschnitt. Diese Faktoren wirken sich negativ auf Bildungschancen, Teilhabe und langfristige Gesundheit aus.

#### Projektaufbau und -ablauf:

„feel good!“ ist ein ganzheitliches, lebensweltorientiertes Projekt zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung. Herzstück sind regelmäßige, kostenlose Bewegungsangebote, die dort stattfinden, wo sich Kinder aufhalten. Ergänzt werden diese durch Module aus den Bereichen Ernährung, Entspannung, Medienkompetenz und Suchtprävention („Bewegung + X“). Ein zentraler Bestandteil ist die partizipative Ausrichtung: Kinder gestalten Angebote über Kindergesundheitskonferenzen aktiv mit. Eine enge Netzwerkarbeit und kontinuierliche Projektkoordination sichern Qualität und Nachhaltigkeit.

#### Konkrete Maßnahmen:

- Wöchentliche Bewegungs- und Sportangebote
- Sportaktionstag im Stadtteil
- Partizipative Kindergesundheitskonferenzen
- Eltern-Kind-Aktionen und Elternbildungsangebote
- Ferienangebote und Lerncamps
- Bewegte Schnitzeljagden (z. B. Actionbound)
- Digitale Formate: Online-Challenges, digitale Elternabende, YouTube-Kanal (während Corona)

### Relevante Kooperationspartner:innen, Vernetzung:

- Wilhelmsschule Wangen
- Kinder- und Jugendhaus B10
- SportKultur Stuttgart e.V.
- Aktivspielplatz Krempoli
- Evangelische Jugendarbeit Stuttgart-Wangen
- Bezirksamt und Bezirksbeirat
- Arbeitskreis Kinder, Jugend und Familie Stuttgart-Wangen
- Bildungsregion Stuttgart
- Städtisches Elternseminar
- Jugendamt Hilfen zur Erziehung
- Kinder- und Familienzentrum Ebersbacher Straße

### Zukunftsperspektive:

„feel good!“ ist fest in bestehende Netzwerke eingebunden und auf nachhaltige Verankerung im Stadtteil ausgerichtet. Durch Qualifizierung von Fachkräften, Integration in Einrichtungskonzepte und fortlaufende Netzwerkarbeit werden gesundheitsförderliche Strukturen langfristig gesichert. Die erarbeiteten Handlungsempfehlungen ermöglichen eine Übertragbarkeit auf weitere Stadtteile. Mit dem Preisgeld können die Angebote auf das letzte Kitajahr ausgeweitet werden.

### Weiterführende Informationen

[www.gemeinschaftserlebnis-sport.de](http://www.gemeinschaftserlebnis-sport.de)

### Kontakt:

Gemeinschaftserlebnis Sport  
Carola Bugert  
carola.bugert@gemeinschaftserlebnis-sport.de  
0157/58071850

